

SOMMAIRE

Introduction	3
Historique	7
Qu'est-ce qu'une migraine ?	9
Qui sont les migraineux ?	21
Pourquoi est-on migraineux ?	29
Comment fait-on le diagnostic ?	35
Quels sont les facteurs favorisants et/ou déclenchants ?	51
Existe-t-il des maladies associées à la migraine ?	59
Le retentissement sur la qualité de vie. Quand consulter ?	
Comment préparer une consultation ?	63
Le traitement	73
- Traitement de la crise	75
- Traitement de fond	83
- Traitements non médicamenteux	91
Les situations particulières	93
- Migraine de l'enfant	94
- Migraine cataméniale	95
- Migraine et grossesse	96
- Migraine et ménopause	105
- Migraine et céphalées de tension	107

J'ai la migraine

En conclusion...	109
Associations et autres adresses utiles	111
Annexe : exemple d'un agenda de suivi de sa migraine	121

Retour à la page d'accueil : <http://www.asclepiades.com>