

## **SOMMAIRE**

<b>Introduction</b>	<b>3</b>
<b>Historique</b>	<b>7</b>
De la découverte de la circulation sanguine	8
De l'hypertension artérielle	20
<b>Qu'est ce que l'hypertension artérielle ? Comment la mesure-t-on ?</b>	
<b>Quel est son impact ?</b>	<b>27</b>
Quelques définitions	28
Les mécanismes régulateurs de la tension artérielle	34
L'état des artères	34
Le système sympathique	35
La masse sanguine	35
L'hyperaldostéronisme	35
Le système rénine - angiotensine	36
Pourquoi l'hypertension artérielle est-elle une maladie ?	38
Comment ceci a-t-il été démontré ?	39
Que valent ces démonstrations ?	39
Et les enfants ?	41
Quels sont les accidents auxquels est exposé un hypertendu ?	41

## *L'hypertension artérielle*

N'existe-t-il aucun symptôme permettant de suspecter qu'on a une hypertension artérielle ?	42
La mesure de la tension artérielle	44
Les méthodes	44
La technique à suivre pour qu'une mesure de la tension artérielle signifie quelque chose	46
L'auto-mesure tensionnelle	49
La Mesure Ambulatoire de la Tension Artérielle (MAPA)	57
La fréquence	61
<b>Les causes de l'hypertension artérielle</b>	<b>63</b>
L'apnée du sommeil	65
La majoration du tonus sympathique	67
L'insuffisance rénale	67
Le phéochromocytome	68
L'hyperaldostéronisme primaire ou syndrome de Conn	69
L'acromégalie	70
Le syndrome de Cushing	71
L'hyperthyroïdie	72
La toxémie gravidique, ou toxémie de la grossesse	72
Traitement par Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS)	73
La coarctation de l'aorte	74

## *L'hypertension artérielle*

<b>Les traitements de l'HTA</b>	<b>77</b>
Evaluation clinique initiale	80
Traitement des causes	82
Traitements non médicamenteux	83
Le sel	84
La surcharge pondérale	84
Sédentarité	90
Autres facteurs de risque	91
Traitements Médicamenteux	95
Les différentes classes thérapeutiques de médicaments utilisables	95
Les génériques	98
Comment utiliser ces différentes classes de médicaments ?	100
Que retenir de tout cela pour le traitement de l'hypertension artérielle ?	114
<b>Informations pratiques</b>	<b>117</b>
Droits sociaux	118
Adresses utiles	121