

# SOMMAIRE

Préface de M. Xavier Bertrand, Ministre de la Santé et des Solidarités	5
Avant-propos d'un diabétologue, M. le Pr Serge Halimi	7
Introduction	11
Chapitre 1 Les cinq stades évolutifs de la maladie rénale du diabète	17
Chapitre 2 Ralentir la progression de la maladie ; retarder l'échéance de l'insuffisance rénale terminale	26
Chapitre 3 Les méthodes de suppléance de la fonction rénale défaillante	33
Chapitre 4 Atteintes simultanées d'autres organes : Co-morbidités	40
Chapitre 5 Vos interlocuteurs	44
Chapitre 6 La confidentialité de votre dossier médical	47

Chapitre 7	
La famille	49
Chapitre 8	
L'exercice d'une profession	53
Chapitre 9	
La pratique de l'exercice physique et du sport. Partir en vacances et voyager	56
Chapitre 10	
Est-ce que je dois changer la façon de m'alimenter ? Le point de vue de la diététicienne	62
10.1 Les protéines et calories	65
10.2 Les fibres alimentaires	82
10.3 L'apport en sel	87
10.4 Les boissons	99
10.5 Le potassium	101
10.6 Vivre harmonieusement sans douleur les modifications de l'alimentation, savoir préserver sa qualité de vie	103
10.7 Une journée de repas	106
Chapitre 11	
Lois et textes réglementaires	107
Conclusion	110
Contrat d'Objectifs et de Moyens Individualisé	112
Lexique	114
Annexes	139
➤ Annexe 1 – Les associations de patients	140
➤ Annexe 2 – Adresses utiles	153